

# Violetta

Специализированный консультационный центр для девочек и молодых женщин, подвергшихся сексуальному насилию

У нас работают исключительно женщины; они все имеют педагогическую/психотерапевтическую подготовку

## Предлагаем следующее:

Консультации и терапия

Онлайн-консультации

Кризисное консультирование

Поддержка психосоциального процесса при подаче заявления

Работа в группе (стабилизация и релаксация)

**Мы вместе с тобой найдем путь, который поможет тебе справиться с этой ситуацией.**

# Violetta

Fachberatungsstelle für sexuell missbrauchte Mädchen und junge Frauen

## ПРИХОДИ К НАМ И ТЫ ПОЛУЧИШЬ ПОДДЕРЖКУ

Wöhlerstraße 42 (Haus C)  
30163 Hannover  
Телефон 0511 855554  
Факс 0511 855594  
info@violetta-hannover.de

## ОНЛАЙН-КОНСУЛЬТАЦИИ

[www.violetta-hannover.de](http://www.violetta-hannover.de)



## ВРЕМЯ ТЕЛЕФОННОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

вторник 16:00 – 18:00

среда 9:00 – 11:00

четверг 10:00 – 13:00

В остальное время вы можете оставить нам сообщение на автоответчик; личные консультации только по предварительной записи.

При любезной поддержке



Russisch

# Violetta

Специализированный консультационный центр для девочек и молодых женщин, подвергшихся сексуальному насилию



**Позвонить и получить помощь ... информация для девочек и молодых женщин**

## **Сексуальное насилие имеет разные виды ...**

- прикосновения, казалось бы случайные
- взгляды, наблюдение и подсматривание
- слова
- сексуальные домогательства по мобильному телефону, интернету, чату
- применение оглушающих капель
- прямое прикосновение к гениталиям и другим частям тела
- изнасилование
- показ и изготовление порнографических фотографий

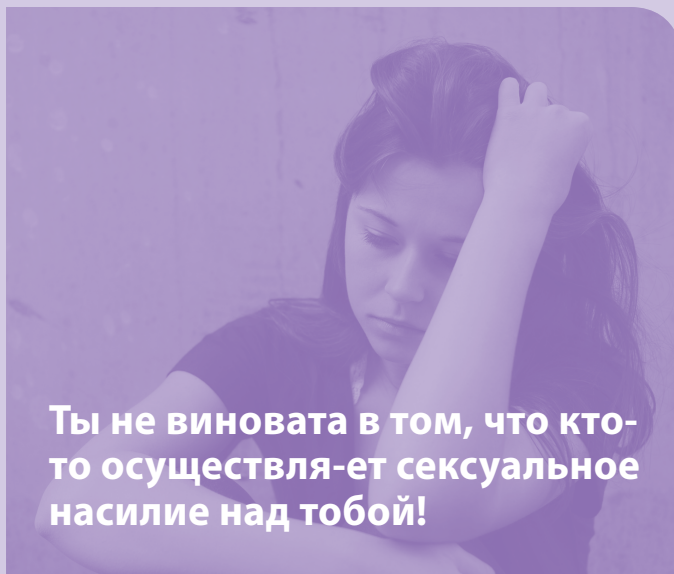
## **Сексуальное насилие имеет разные виды ...**

## **Ни взрослым, ни подросткам этого делать с тобой нельзя!**

Часто насильниками являются знакомые или близкие люди.

Иногда женщины тоже осуществляют сексуальное насилие.

Ответственность за сексуальное насилие всегда лежит на насильнике!



**Ты не виновата в том, что кто-то осуществляет сексуальное насилие над тобой!**

## **Доверься своей интуиции, когда ты почувствуешь дискомфорт и поймешь, что здесь что-то не так**

Ты можешь обратиться за помощью, даже если тебе угрожают и заставляют молчать.

Ты можешь обратиться за помощью, даже если тебе стыдно, и ты чувствуешь себя виноватой.

Попробуй поговорить с кем-нибудь об этом или свяжись с нами напрямую по телефону или через онлайн-консультацию.

Каждая консультация строго конфиденциальна, бесплатна и анонимна, если ты этого хочешь.

**Ты сама решаешь, о чем хочешь рассказать!**