



Violetta est un service de consultation spécialisé pour les jeunes filles et jeunes femmes ayant été victimes d'abus sexuel.

Chez nous, seules des femmes ayant une formation pédagogique/psychothérapeutique travaillent.

#### Nous t'offrons :

- consultation et thérapie
- consultation en ligne
- consultation en cas de crise
- accompagnement psychosocial de la procédure lors de plainte pénale
- groupes (stabilisation et détente)

Ensemble, nous trouvons une solution permettant d'améliorer ta situation.



Fachberatungsstelle für sexuell missbrauchte Mädchen und junge Frauen

#### Arriver et trouver du soutien...

Wöhlerstraße 42 (Haus C)  
30163 Hannover  
Téléphone 0511 855554  
Fax 0511 855594  
info@violetta-hannover.de

**Consultation en ligne**  
www.violetta-hannover.de

#### Consultations téléphoniques

Mardi 16h00 – 18h00  
Mercredi 9h00 – 11h00  
Jeudi 10h00 – 13h00

En dehors de ces heures, vous pouvez laisser un message sur notre répondeur. Consultation personnelle uniquement sur rendez-vous.



Avec l'aimable soutien de



Foto: Fotolia

Französisch



Service de consultation spécialisé pour les jeunes filles et jeunes femmes ayant été victimes d'abus sexuel



Appeler et recevoir de l'aide...  
Informations pour les jeunes filles et jeunes femmes

## *L'abus sexuel a de nombreux visages...*

- Attouchements apparemment par hasard
- Regards et observations
- Paroles
- Harcèlement sexuel par GSM, internet, chat
- Administration de gouttes KO
- Attouchement direct des organes sexuels et d'autres zones corporelles
- Viol
- Montrer et élaborer des images pornographiques

**Tu as le droit à l'intégrité physique !**

## *Ni les adultes ni les adolescents n'ont le droit de te traiter ainsi.*

Souvent, les auteurs sont des personnes qui te connaissent ou des proches.  
Parfois, ce sont également des femmes qui abusent.  
La responsabilité de l'abus sexuel incombe toujours à leurs auteurs !



**Tu n'es pas coupable lorsque quelqu'un t'abuse sexuellement !**

## *Fais confiance à tes sentiments lorsque tu ne te sens pas bien et que tu remarques que quelque chose ne va pas.*

Tu as le droit de chercher de l'aide, même si on te menace et que l'on te force à te taire.  
Tu as le droit de chercher de l'aide, même si tu as honte et que tu te sens coupable.  
Essaie d'en parler avec quelqu'un.  
Ou adresse-toi directement à nous par téléphone ou par la consultation en ligne.  
Chaque consultation est strictement confidentielle, gratuite et, si tu le désires, anonyme.

**Tu décides de ce que tu veux raconter !**